

Pflichtzeiten

Pflichtzeiten - weiblich							
	2002	2001	2000	1999	1998	1997	offen
	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18 Jahre	
50 F	00:32,80	00:32,50	00:31,80	00:31,70	00:31,40	00:31,1	00:30,60
100 F	01:11,60	01:09,70	01:08,70	01:08,50	01:08,20	01:07,40	01:06,40
200 F	02:34,90	02:30,90	02:28,80	02:27,60	02:26,90	02:26,10	02:24,40
400 F	05:27,00	05:19,10	05:14,80	05:10,90	05:10,30	05:08,90	05:05,20
800 F	11:15,60	10:56,60	10:49,00	10:41,30	10:38,70	10:34,50	10:24,00
50 B			00:40,00	00:39,60	00:39,40	00:39,10	00:38,20
100 B	01:29,90	01:28,40	01:26,60	01:25,60	01:25,10	01:24,60	01:23,50
200 B	03:14,00	03:11,20	03:07,30	03:04,50	03:04,00	03:03,00	02:59,80
50 S			00:33,80	00:33,60	00:33,30	00:33,00	00:32,60
100 S	01:18,10	01:15,90	01:14,70	01:14,20	01:13,50	01:13,00	01:12,00
200 S	02:53,50	02:48,50	02:45,10	02:43,60	02:43,30	02:42,30	02:39,60
50 R			00:36,10	00:35,90	00:35,50	00:35,30	00:34,80
100 R	01:20,40	01:18,40	01:17,60	01:17,10	01:16,40	01:15,90	01:14,60
200 R	02:53,50	02:48,70	02:45,50	02:45,00	02:44,10	02:43,20	02:40,10
200 L	02:55,10	02:51,90	02:48,60	02:47,30	02:46,40	02:45,40	02:43,90
400 L	06:11,70	06:04,80	05:57,70	05:54,00	05:53,00	05:51,60	05:47,50
4 x 100 F	ohne						
4 x 200 F	ohne						
4 x 100 L	ohne						

Pflichtzeiten - männlich						
	2001	2000	1999	1998	1997	offen
	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18 Jahre	
50 F	00:30,10	00:29,30	00:28,90	00:28,50	00:28,00	00:27,30
100 F	01:05,90	01:04,30	01:03,40	01:02,40	01:01,30	00:59,80
200 F	02:25,20	02:19,90	02:18,50	02:16,40	02:14,30	02:11,30
400 F	05:07,90	04:59,30	04:55,00	04:49,70	04:46,20	04:39,20
1500 F	20:25,60	19:58,70	19:30,30	19:10,20	18:56,80	18:30,70
50 B				00:35,70	00:35,20	00:34,10
100 B	01:22,70	01:21,20	01:19,60	01:18,30	01:16,40	01:14,50
200 B	02:58,20	02:55,70	02:51,50	02:47,70	02:45,60	02:40,90
50 S				00:30,30	00:29,90	00:29,00
100 S	01:11,60	01:09,40	01:08,40	01:07,30	01:06,30	01:04,30
200 S	02:41,00	02:35,00	02:31,70	02:30,10	02:27,80	02:24,20
50 R				00:32,60	00:31,90	00:30,80
100 R	01:13,90	01:12,40	01:10,50	01:09,80	01:08,60	01:06,30
200 R	02:40,50	02:36,90	02:32,80	02:31,10	02:29,10	02:24,60
200 L	02:43,00	02:38,40	02:35,50	02:33,20	02:30,60	02:27,10
400 L	05:47,20	05:34,30	05:32,00	05:27,60	05:23,80	05:16,20
4 x 100 F	ohne					
4 x 200 F	ohne					
4 x 100 L	ohne					

4 x 100 F	mixed	ohne
4 x 100 L	mixed	ohne

Pflichtzeiten = 3 Punkte der Rudolph-Tabelle 2015

Erstellt: 02/2015 von F. Kaufmann (ohne Gewähr)

## Pflichtpunkte

Pflichtpunkte SMK / JMK Weiblich			
	2003 (12 Jahre)	2004 (11 Jahre)	2005 (10 Jahre)
	<b>Schwimm- Mehrkampf (SMK)</b>	<b>Jugend- Mehrkampf</b>	<b>Jugend- Mehrkampf</b>
		<b>1100 Punkte</b>	<b>900 Punkte</b>
	400m F (Pflicht)	400m F	400m F
	50m D Beine, 100m S, 200m S <b>1250 Punkte</b>	<u>2x 100m Strecken</u>	<u>2x 100m Strecken</u>
	oder	100m F oder	100m F oder
	50m R Beine, 100m R, 200m R <b>1325 Punkte</b>	100m B oder	100m B oder
	oder	100m R oder	100m R oder
	50m B Beine, 100m B, 200m B <b>1300 Punkte</b>	100m S	100m S
	oder		
	50m K Beine, 100m F, 200m F <b>1325 Punkte</b>	200m L	200m L
	200m L (Pflicht)	50m K Beine	50m K Beine

Pflichtpunkte SMK / JMK Männlich			
2002 (13 Jahre)	2003 (12 Jahre)	2004 (11 Jahre)	2005 (10 Jahre)
<b>Schwimm- Mehrkampf (SMK)</b>	<b>Schwimm- Mehrkampf (SMK)</b>	<b>Jugend- Mehrkampf</b>	<b>Jugend- Mehrkampf</b>
		<b>800 Punkte</b>	<b>650 Punkte</b>
	400 m F (Pflicht)	400 m F (Pflicht)	400m F
	50m D Beine, 100m S, 200m S <b>1175 Punkte</b>	50m D Beine, 100m S, 200m S <b>1000 Punkte</b>	<u>2x 100m Strecken</u>
	oder	oder	100m F oder
	50m R Beine, 100m R, 200m R <b>1200 Punkte</b>	50m R Beine, 100m R, 200m R <b>1025 Punkte</b>	100m B oder
	oder	oder	100m R oder
	50m B Beine, 100m B, 200m B <b>1225 Punkte</b>	50m B Beine, 100m B, 200m B <b>1025 Punkte</b>	100m S
	oder	oder	100m S
	50m K Beine, 100m F, 200m F <b>1250 Punkte</b>	50m K Beine, 100m F, 200m F <b>1050 Punkte</b>	200m L
	200 m L (Pflicht)	200 m L (Pflicht)	50m K Beine

Pflichtpunkte = ca. 2 Punkte der Rudolph-Tabelle 2015 umgerechnet in **FINA Punkte Long Course 2015** + Beine Punkte  
 beim SMK werden die Beine-Punkte mit 3 multipliziert  
 für den JMK gibt es eine eigene Beine-Punktetabelle (wie bisher)

Erstellt: 02/2015 von F. Kaufmann (ohne Gewähr)