

## **Schwimmer starten mit starken Leistungen ins neue Jahr.**

Budenheim. Beim Schwimmfest um den 27. Pankratiuspokal der Gemeinde Budenheim stiegen 38 Schwimmer des VfR insgesamt 153 Mal auf den Startblock. Trotz der kurzen Trainingsphase nach den Weihnachtsferien konnten 3 Vereinsrekorde und 114 persönliche Bestleistungen geschwommen werden.

Jannik Weirich (Jg.2001) knackte den 1 Jahr alten Vereinsrekord über 50m Brustbeine und wurde dafür mit der Silbermedaille belohnt, weiterhin konnte er sich über 50m Brust die Goldmedaille sicher. Neben diesem Vereinsrekord knackte Kimberly Scheiber (Jg.1999) 2 weitere Vereinsrekorde. Über 400m Lagen verbesserte sie den 7 Jahre alten Rekord von Laura Simon um 3 Sekunden auf 5:30,51. Ihren eigenen Rekord über 100m Rücken konnte sie auf 1:10,63 verbessern. Sie schaffte es bei jedem Start ganz oben auf dem Treppchen zu stehen. Dieses Kunststück schafften auch 3 der jüngsten Starter des VfR. Jan Arne Baumgärtner (Jg. 2005), Julius Weiß (Jg.2006) und Nick David Jakobi erreichten bei jedem Start die Goldmedaille.

Beim Jugendmehrkampf konnten Carina Schulte-Langforth und Jan Luca Mühlbach (beide Jg. 2002) jeweils den ersten Platz belegen. Dieser Mehrkampf besteht aus 400m Freistil, 200m Lagen und einer frei wählbaren Disziplin, in welcher der Schwimmer dann 50m Beinbewegung der Stilart, 100m und 200m bewältigen muss.

Die Trainer waren mit den Leistungen sehr zufrieden und teilweise auch überrascht, dass zu diesem frühen Zeitpunkt im Jahr schon solche Leistungen erzielt wurden.

Schon am kommenden Wochenende tritt der VfR mit einer Damenmannschaft in der Verbandsliga zur Deutschen Mannschaftsmeisterschaft an, um sich mit den besten Mannschaften aus dem Schwimmverband Rheinland zu messen.

### Ergebnisse:

#### Fettig, Saskia Jahrgang 2000

50m Freistil	0:34,21 2. Platz
100m Lagen	1:26,83 3. Platz
400m Freistil	5:38,66 3. Platz
200m Lagen	3:06,30 3. Platz
100m Freistil	1:12,86 4. Platz
100m Schmetterling	1:35,93 2. Platz
400m Lagen	6:38,41 2. Platz

#### Gregori, Julia Jahrgang 2000

50m Brust	0:39,11 1. Platz
100m Lagen	1:21,63 2. Platz
400m Freistil	5:37,31 2. Platz
200m Lagen	2:57,51 1. Platz
100m Brust	1:25,45 1. Platz
100m Schmetterling	1:31,12 1. Platz
200m Freistil	2:36,39 4. Platz
200m Rücken	2:55,13 3. Platz

#### Luschert, Inga Jahrgang 2001

100m Freistil	1:08,44 3. Platz
100m Rücken	1:25,42 2. Platz
200m Freistil	2:34,25 1. Platz

#### Simon, Aline Jahrgang 2001

100m Freistil	1:12,10 4. Platz
---------------	------------------

100m Rücken	1:25,99 3. Platz
400m Lagen	6:26,11 3. Platz
200m Rücken	3:02,80 1. Platz

Berg, Leonie Jahrgang 2002

100m Freistil	1:36,72 11. Platz
100m Rücken	1:46,62 8. Platz
200m Freistil	3:29,80 10. Platz
200m Rücken	3:45,59 7. Platz

Kappaun, Kathia Jahrgang 2002

400m Freistil	7:39,31 11. Platz
50m Kraulbeine	0:55,16 4. Platz
200m Lagen	4:01,03 11. Platz
100m Freistil	1:34,06 10. Platz
100m Rücken	1:51,02 10. Platz
200m Freistil	3:26,93 9. Platz
200m Rücken	4:11,61 8. Platz

Kappaun, Melina Jahrgang 2002

400m Freistil	7:29,86 10. Platz
50m Kraulbeine	0:50,75 1. Platz
200m Lagen	3:47,44 10. Platz
100m Freistil	1:28,95 7. Platz
100m Rücken	1:47,13 9. Platz
200m Freistil	3:21,99 8. Platz

Kochems, MarieSophie Jahrgang 2002

100m Brust	1:37,64 1. Platz
100m Rücken	1:38,79 6. Platz
200m Brust	3:34,78 2. Platz

Peifer, Sophie Jahrgang 2002

100m Freistil	1:25,65 6. Platz
100m Rücken	1:35,57 5. Platz
200m Freistil	3:07,95 5. Platz
200m Rücken	3:24,71 5. Platz

Schledewitz, Milana Jahrgang 2002

50m Brust	0:51,33 3. Platz
100m Lagen	1:50,70 4. Platz
400m Freistil	8:02,37 13. Platz
50m Brustbeine	1:00,35 3. Platz
200m Lagen	4:11,17 12. Platz
100m Brust	1:50,39 4. Platz
100m Rücken	1:57,41 11. Platz
200m Brust	4:06,72 3. Platz

Schulte-Langforth, Carina Jahrgang 2002

50m Brust	0:47,29 1. Platz
-----------	------------------

100m Lagen	1:35,39 2. Platz
400m Freistil	6:40,60 7. Platz
50m Brustbeine	0:56,40 2. Platz
200m Lagen	3:22,59 3. Platz
100m Brust	1:38,25 2. Platz
100m Rücken	1:34,52 4. Platz
200m Brust	3:30,66 1. Platz

Vogel, Hannah Jahrgang 2002

50m Freistil	0:37,24 3. Platz
50m Rücken	0:42,86 2. Platz

Baumbach, Vivien Jahrgang 2003

50m Freistil	1:11,07 8. Platz
50m Rücken	1:13,16 7. Platz

Konrad, Julie Jahrgang 2003

50m Freistil	0:55,08 5. Platz
50m Brust	1:00,89 2. Platz
50m Rücken	1:01,60 6. Platz
50m Kraulbeine	1:15,45 4. Platz

Reischl, Elea Jahrgang 2003

100m Freistil	1:42,82 7. Platz
100m Rücken	1:52,25 7. Platz
200m Freistil	3:58,20 7. Platz

Schwetzel, Justina Jahrgang 2003

50m Freistil	0:55,27 6. Platz
50m Rücken	1:15,58 8. Platz
50m Kraulbeine	1:29,14 5. Platz

Steil, Natascha Jahrgang 2004

400m Freistil	7:41,61 2. Platz
50m Kraulbeine	1:05,50 2. Platz
200m Lagen	4:10,75 1. Platz
100m Freistil	1:37,56 5. Platz
100m Rücken	2:04,41 6. Platz
200m Freistil	3:40,35 5. Platz

Susenburger, Juna Jahrgang 2004

100m Rücken	2:23,82 7. Platz
-------------	------------------

Besha, Helina Jahrgang 2005

50m Freistil	0:58,85 8. Platz
50m Rücken	1:10,23 5. Platz

Dämgen, Lina Jahrgang 2005

50m Freistil	0:51,26 3. Platz
50m Brust	1:06,47 4. Platz
50m Rücken	1:05,11 3. Platz

Bender, Lilli Jahrgang 2006

50m Freistil	1:32,42 2. Platz
--------------	------------------

50m Rücken 1:20,00 2. Platz

Kuhn, Frederike Jahrgang 1999

50m Freistil 0:37,18 2. Platz  
100m Lagen 1:42,53 3. Platz  
400m Freistil 6:28,17 3. Platz  
200m Lagen 3:41,57 2. Platz  
100m Freistil 1:23,84 4. Platz  
100m Schmetterling 1:57,10 3. Platz  
200m Freistil 3:03,63 3. Platz  
200m Rücken 3:26,53 3. Platz

Luschert, Annika Jahrgang 1999

100m Brust 1:21,94 2. Platz  
100m Rücken 1:15,25 2. Platz  
200m Brust 3:01,68 1. Platz

Scheiber, Kimberly Jahrgang 1999

100m Brust 1:18,82 1. Platz  
100m Rücken 1:10,63 1. Platz  
400m Lagen 5:30,51 1. Platz  
200m Rücken 2:30,72 1. Platz

Steil, Katharina Jahrgang 1999 3

50m Brust 0:44,61 2. Platz  
100m Lagen 1:37,38 2. Platz  
400m Freistil 6:26,20 2. Platz  
200m Lagen 3:25,30 1. Platz  
100m Brust 1:42,52 4. Platz  
400m Lagen 7:13,33 3. Platz

Beitz, Mirko Jahrgang 2000

100m Freistil 1:43,58 8. Platz  
200m Freistil 4:08,19 7. Platz

Thomas, Javel Jahrgang 2001

400m Freistil 6:49,43 6. Platz  
50m Kraulbeine 0:57,40 2. Platz  
200m Lagen 3:40,40 6. Platz  
100m Freistil 1:19,67 4. Platz  
200m Freistil 3:08,09 2. Platz

Weirich, Jannik Jahrgang 2001

50m Freistil 0:46,47 3. Platz  
50m Brust 0:59,03 1. Platz  
400m Freistil 8:15,95 8. Platz  
50m Brustbeine 1:13,03 2. Platz

Michels, Fabio Jahrgang 2002

100m Freistil 1:34,98 7. Platz  
100m Rücken 1:51,80 6. Platz  
200m Freistil 3:28,26 6. Platz

Mühlbach, Jan Luca Jahrgang 2002

400m Freistil 6:08,70 1. Platz

200m Lagen	3:29,49 1. Platz
100m Freistil	1:20,37 4. Platz
100m Rücken	1:32,66 1. Platz
200m Freistil	2:50,34 2. Platz

Scherer, Dominik Jahrgang 2002

100m Freistil	1:13,30 1. Platz
100m Schmetterling	1:39,84 2. Platz

Jakobi, Nick David Jahrgang 2004

50m Kraulbeine	1:04,79 1. Platz
----------------	------------------

Mühlbach, Tim Elias Jahrgang 2004

400m Freistil	7:34,31 1. Platz
50m Kraulbeine	1:06,91 2. Platz
200m Lagen	4:05,05 1. Platz
100m Freistil	1:41,48 4. Platz
100m Rücken	1:51,36 4. Platz
200m Freistil	3:50,61 4. Platz

Takar, Robert Jahrgang 2004

50m Freistil	1:04,31 2. Platz
50m Rücken	1:04,12 2. Platz
100m Freistil	2:25,92 7. Platz
100m Rücken	2:17,14 6. Platz

Baumgärtner, Jan-Arne Jahrgang 2005

50m Freistil	0:59,48 1. Platz
50m Rücken	1:08,91 1. Platz

Grafe, Nico Jahrgang 2006

50m Rücken	1:52,61 2. Platz
------------	------------------

Weiß, Julius Jahrgang 2006

100m Freistil	2:34,21 1. Platz
100m Rücken	2:27,48 1. Platz

Baumgärtner, Lars-Ole Jahrgang 1998

50m Freistil	0:29,69 1. Platz
100m Lagen	1:16,85 1. Platz
100m Freistil	1:06,50 2. Platz
100m Schmetterling	1:11,30 2. Platz
400m Lagen	6:12,82 2. Platz