



## Ausschreibung

**Rheinland-Pfalz-Meisterschaften**  
**Rheinland-Pfalz-Jugendmehrkampf (JMK) Jahrgänge 2003 und 2004**  
**Rheinland-Pfalz-Schwimm-Mehrkampf (SMK) Jahrgang 2002 weiblich**  
**und Jahrgänge 2001 und 2002 männlich**  
**Rheinland-Pfalz-Meisterschaften der Masters**

**vom Samstag, 17.05. bis Sonntag, 18.05.2014**

<b>Veranstalter:</b>	<b>IG Rheinland-Pfalz (SWSV und SVR)</b>
<b>Ausrichter:</b>	<b>SC Poseidon Koblenz</b>
<b>Wettkampfstätte:</b>	Traglufthalle „Am Großen Sand“ Obere Kreuzstr. 11-13, 55120 Mainz
<b>Wettkampfanlage:</b>	50m-Becken mit 8 Bahnen, durch wellenbrechende Leinen getrennt Beckentiefe zwischen 1,50 m und 1,90 m
<b>Wassertemperatur:</b>	27° C
<b>Zeitmessung:</b>	Elektronische Zeitmessung (bei Doppelbelegung: Handzeitnahme)
<b>Schiedsrichter:</b>	Udo Heibel                      SVR Axel Magin                      SWSV
<b>Starter:</b>	Heinz-Dieter Kok      SWSV

### W e t t k a m p f f o l g e

#### 1. Wettkampfabschnitt

Sa., 17.05.2014	Einlass: 8:30 Uhr	Beginn: 9:30 Uhr	Kampfrichtersitzung: 8:45 Uhr
WK 1	50 m	Brust	weiblich      Offen
WK 2	50 m	Brust	männlich      Offen
WK 3	50 m	Brust	weiblich      Masters
WK 4	50 m	Brust	männlich      Masters
WK 5	100 m	Freistil	weiblich      Offen, Jahrgang, SMK, JMK
WK 6	100 m	Freistil	männlich      Offen, Jahrgang, SMK, JMK
WK 7	100 m	Freistil	weiblich      Masters
WK 8	100 m	Freistil	männlich      Masters
WK 9	200 m	Rücken	weiblich      Offen, Jahrgang, SMK
WK 10	200 m	Rücken	männlich      Offen, Jahrgang, SMK
WK 11	200 m	Rücken	weiblich      Masters
WK 12	200 m	Rücken	männlich      Masters
WK 13	50 m	Schmetterling	weiblich      Offen
WK 14	50 m	Schmetterling	männlich      Offen

WK 15	50 m	Schmetterling	weiblich	Masters
WK 16	50 m	Schmetterling	männlich	Masters
WK 17	200 m	Lagen	weiblich	Offen, Jahrgang, SMK, JMK
WK 18	200 m	Lagen	männlich	Offen, Jahrgang, SMK, JMK
WK 19	200 m	Lagen	weiblich	Masters
WK 20	200 m	Lagen	männlich	Masters
WK 21	4 x 200 m	Freistil	weiblich	Offen
WK 22	4 x 200 m	Freistil	männlich	Offen

### 2. Wettkampfabschnitt

**Sa., 17.05.2014**      **Kampfrichtersitzung / Beginn:**      **30 / 60 Min. nach Ende des 1. Abschnitts**

WK 23	200 m	Freistil	weiblich	Offen, Jahrgang, SMK
WK 24	200 m	Freistil	männlich	Offen, Jahrgang, SMK
WK 25	200 m	Freistil	weiblich	Masters
WK 26	200 m	Freistil	männlich	Masters
WK 27	50 m	Rücken	weiblich	Offen
WK 28	50 m	Rücken	männlich	Offen
WK 29	50 m	Rücken	weiblich	Masters
WK 30	50 m	Rücken	männlich	Masters
WK 31	100 m	Schmetterling	weiblich	Offen, Jahrgang, SMK, JMK
WK 32	100 m	Schmetterling	männlich	Offen, Jahrgang, SMK, JMK
WK 33	100 m	Schmetterling	weiblich	Masters
WK 34	100 m	Schmetterling	männlich	Masters
WK 35	200 m	Brust	weiblich	Offen, Jahrgang, SMK
WK 36	200 m	Brust	männlich	Offen, Jahrgang, SMK
WK 37	200 m	Brust	weiblich	Masters
WK 38	200 m	Brust	männlich	Masters
WK 39	4 x 100 m	Lagen	weiblich	Offen
WK 40	4 x 100 m	Lagen	männlich	Offen
WK 41	4 x 50 m	Lagen	weiblich	Masters
WK 42	4 x 50 m	Lagen	männlich	Masters

### 3. Wettkampfabschnitt

**So., 17.05.2014**      **Einlass: 8:30 Uhr**      **Beginn: 9:30 Uhr**      **Kampfrichtersitzung: 8:45 Uhr**

WK 43	4 x 100 m	Freistil	mixed	Offen
WK 44	50 m	Brust-Beine	weiblich	SMK
WK 45	50 m	Brust-Beine	männlich	SMK
WK 46	50 m	Rücken-Beine	weiblich	SMK
WK 47	50 m	Rücken-Beine	männlich	SMK
WK 48	50 m	Schmetterling-Beine	weiblich	SMK
WK 49	50 m	Schmetterling-Beine	männlich	SMK
WK 50	50 m	Kraul-Beine	weiblich	SMK
WK150	50 m	Kraul-Beine	weiblich	JMK
WK 51	50 m	Kraul-Beine	männlich	SMK
WK151	50 m	Kraul-Beine	männlich	JMK
WK 52	800 m	Freistil	weiblich	Offen, Jahrgang
WK 53	1.500 m	Freistil	männlich	Offen, Jahrgang
WK 54	100 m	Rücken	weiblich	Masters

WK 55	100 m	Rücken	männlich	Masters
WK 56	100 m	Rücken	weiblich	Offen, Jahrgang, SMK, JMK
WK 57	100 m	Rücken	männlich	Offen, Jahrgang, SMK, JMK
WK 58	800 m	Freistil	weiblich	Masters
WK 59	800 m	Freistil	männlich	Masters
WK 60	200 m	Schmetterling	weiblich	Offen, Jahrgang, SMK
WK 61	200 m	Schmetterling	männlich	Offen, Jahrgang, SMK
WK 62	200 m	Schmetterling	weiblich	Masters
WK 63	200 m	Schmetterling	männlich	Masters
WK 64	4 x 100 m	Freistil	weiblich	Offen
WK 65	4 x 100 m	Freistil	männlich	Offen

#### **4. Wettkampfabschnitt**

**So., 17.05.2014**      **Kampfrichtersitzung / Beginn:**      **30 / 60 Min. nach Ende des 3. Abschnitts**

WK 66	4 x 100 m	Lagen	mixed	Offen
WK 67	100 m	Brust	weiblich	Offen, Jahrgang, SMK, JMK
WK 68	100 m	Brust	männlich	Offen, Jahrgang, SMK, JMK
WK 69	100 m	Brust	weiblich	Masters
WK 70	100 m	Brust	männlich	Masters
WK 71	50 m	Freistil	weiblich	Offen
WK 72	50 m	Freistil	männlich	Offen
WK 73	50 m	Freistil	weiblich	Masters
WK 74	50 m	Freistil	männlich	Masters
WK 75	400 m	Lagen	weiblich	Offen, Jahrgang
WK 76	400 m	Lagen	männlich	Offen, Jahrgang
WK 77	400 m	Freistil	weiblich	Masters
WK 78	400 m	Freistil	männlich	Masters
WK 79	400 m	Freistil	weiblich	Offen, Jahrgang, SMK, JMK
WK 80	400 m	Freistil	männlich	Offen, Jahrgang, SMK, JMK

Einschwimmen beginnt ab Einlass; auch die Mittagspausen können zum Einschwimmen genutzt werden. Das Einschwimmen endet jeweils 10 Minuten vor Beginn des jeweiligen Wettkampfabschnitts.

### **Allgemeine Wettkampfbestimmungen**

#### **1. Allg. Bedingungen**

Es gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Rechtsordnung (RO), die Wettkampf-Lizenzordnung (WLO) und die Anti-Doping-Ordnung (ADO) des Deutschen Schwimm-Verbandes (DSV). Für Behinderte mit entsprechendem Klassifizierungsnachweis sind zusätzlich die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Behindertensportverbandes (DBS) anzuwenden.

Mit der Meldung zur Teilnahme an dem Wettkampf erklärt der Verein/der Schwimmer, dass er mit der - auch elektronischen - Speicherung seiner personenbezogenen Daten einverstanden ist und die Wettkampfdaten in Meldelisten, Meldeergebnissen, Wettkampfprotokollen und Bestenlisten aufgenommen und auf elektronischem Weg (z.B. über Internet) veröffentlicht werden.

## **2. Teilnahmeberechtigung**

Teilnahmeberechtigt sind alle Schwimmer der Jahrgänge 2004 und älter, die Startrecht für einen Verein / eine SG haben, der / die dem Südwestdeutschen Schwimmverband oder dem Schwimmverband Rheinland angehört und im Besitz der Verbandsrechte ist.

**Die Schwimmer müssen ihre Registrierung beim DSV und eine gültige Jahreslizenz Schwimmen** nachweisen können.

Darüber hinaus sind die Masters-Meisterschaften offen für Mastersschwimmer des Saarländischen Schwimmbundes.

## **3. Sportgesundheit**

Der meldende Verein hat gemäß §8 Abs. 2 WB(AT) mit der Meldung zu versichern, dass die von ihm gemeldeten Schwimmer ihre Sportgesundheit durch ein ärztliches Zeugnis nachweisen können. Die Untersuchung darf im Zeitpunkt der Abgabe der Meldung nicht länger als ein Jahr zurückliegen. Ohne diese Versicherung wird die Meldung zurückgewiesen.

## **4. Ein-Start-Regel**

Es gilt die Ein-Start-Regel. Auf § 125 Abs. 6 und 7 WB(SW) wird hingewiesen.

## **5. Meldungen**

Meldungen sind als Datei im **DSV-Standard „Format 5“** ausschließlich per Mail oder über das DSV-Portal abzugeben. Hierbei sind der DSV-Datei der Meldebogen und die Meldeliste als Anhang beizufügen. Auf der Homepage des SWSV wird eine entsprechende Meldedatei zur Verfügung gestellt.

Meldungen in anderer Form sind nicht zulässig und werden zurückgewiesen.

Pro meldenden Verein ist nur **eine** DSV-Datei zulässig.

Bei der **Meldung zum Mehrkampf** sind für jeden Schwimmer folgende Wettkämpfe verbindlich anzugeben:

### **Für den Jugendmehrkampf (JMK) der JG 2003 und 2004 (männlich und weiblich):**

50m Kraulbeine, 200m Lagen und 400m Freistil und zwei unterschiedliche 100m-Schwimmstrecken wahlweise aus Freistil Brust, Rücken oder Schmetterling.

### **Schwimmerischen Mehrkampf (SMK) der JG 2001 - 2002 männlich und 2002 weiblich**

200m Lagen und 400m Freistil und wahlweise aus einer Schwimmart mit den Disziplinen 50m Beinschwimmen, 100m und 200m Gesamtschwimmart. Zur Wahl steht eine der vier Schwimmarten laut WB.

## **6. Meldeanschrift**

**Frank Kaufmann**

Mail: **frank\_kaufmann1@yahoo.de**

Tel.: 0175-6840368

## **7. Meldeschluss**

- ist am **Montag, der 12.05.2014 um 20:00 Uhr**

Entscheidend ist der Eingang bei der Meldeanschrift. Der meldende Verein ist für den rechtzeitigen und korrekten Eingang verantwortlich. Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden.

Unvollständige Meldungen oder Meldungen mit nachweislich falschen Angaben werden zurückgewiesen.

## **8. Meldebestätigung**

Der Meldeeingang wird (per E-Mail) spätestens 24 Stunden nach Meldeschluss bestätigt.

Sollte die Meldebestätigung ausbleiben, wird der meldende Verein gebeten, unter der Meldeanschrift Kontakt aufzunehmen.

## **9. Meldegeld**

Das Meldegeld beträgt 6,00 EUR pro Einzelmeldung, 10,00 EUR pro Staffelmeldung und 25,00 EUR pro Teilnehmer am Jugendmehrkampf bzw. am Schwimm-Mehrkampf. Es ist bei Abgabe der Meldung auf das Konto des **Schwimmverband Rheinland** bei der

**Volksbank Hochwald-Saarburg eG**

**IBAN: DE34 5856 4788 0000 1003 00**

**BIC: GENODED1HWM**

mit dem Vermerk „RLP 2014“ unter Angabe des unverwechselbaren Vereinsnamens einzuzahlen. Die Kopie des Einzahlungsbeleges ist beim Ausrichter vorzulegen.

## **10. Erhöhtes nachträgliches Meldegeld (EnM)**

Der Veranstalter erhebt EnM, wenn ein Schwimmer

- in einem gemeldeten Wettkampf nicht antritt (nicht am Start ist),
- einen Wettkampf nicht beendet (Aufgabe),
- disqualifiziert wird,
- die in der Ausschreibung geforderte Pflichtzeit und Pflichtpunktzahl nicht erreicht.

Das EnM beträgt 50,00 EUR und wird von dem jeweils zuständigen Verband eingefordert.

Das EnM entfällt, sobald die in der Ausschreibung geforderte Pflichtzeit nachgewiesen werden kann. Der Nachweis erfolgt ausschließlich über die Bestenliste des DSV. Die Pflichtzeiten müssen auf einer 25m-Bahn oder einer 50m-Bahn seit dem 01.09.2013 erbracht worden sein. Die Vereine sind verantwortlich für das Vorliegen der Protokolle beim Referenten Bestenliste und Rekorde des DSV bis zum 16.05.2014. Erzielte Zeiten, die nicht in der Bestenliste verzeichnet sind, können nicht zum Nachweis herangezogen werden.

Die Veranlagung des EnM entfällt bei schriftlicher Abmeldung von einem Berechtigten/Verantwortlichen beim Schiedsrichter für einen einzelnen Wettkampfabschnitt bis spätestens 15 Minuten vor Beginn des jeweiligen Wettkampfabschnittes.

Ein EnM wird ebenfalls nicht erhoben, wenn die Pflichtpunktzahl anhand von Wettkampfergebnissen seit dem 01.09.2013 nachgewiesen wird (25m-Bahn = Fina-Tabelle 2013 Short Course oder 50m-Bahn = Fina-Tabelle 2014 Long Course). Der Nachweis erfolgt ausschließlich mit dem Formular „Pflichtpunktzahlnachweis“, das auf der Homepage des SWSV [www.swsv.de](http://www.swsv.de) veröffentlicht wird und dort abrufbar ist.

Der Nachweis kann erfolgen per Mail bei Frank Kaufmann.

**Mailadresse:**

**Frank Kaufmann**

**Mail: frank\_kaufmann1@yahoo.de**

**eingehend bis spätestens 21.05.2014**

Das EnM wird in jedem Fall fällig (auch wenn ein Nachweis der Pflichtzeit vorliegt), wenn ein Schwimmer in einem gemeldeten Wettkampf nicht antritt.

## **11. Doppelbelegung**

Veranstalter und Ausrichter behalten sich gemäß §121 Abs. 4 WB(SW) vor, je nach Anzahl der Meldungen festzulegen, dass bei den Freistilstrecken von 400 m an aufwärts zwei Schwimmer auf einer Bahn schwimmen (Doppelbelegung). In Frage kommen hierfür die Wettkämpfe Nr. 52, 53, 77 und 78.

Ob und in welchen Wettkämpfen eine Doppelbelegung tatsächlich erfolgt, ist aus dem Meldeergebnis ersichtlich. Bei Doppelbelegung erfolgt insoweit Handzeitnahme.

## 12. Masters

Die Altersklasseneinteilung der Masters erfolgt nach §152 Abs. 2 WB(MS), die Laufeinteilung bei den Masters nach § 156 WB (MS).

Weibliche und männliche Wettkämpfe mit Masterswertung können gemäß § 156 Abs. 1 a WB(MS) zusammengelegt werden. Hierüber entscheidet der Ausrichter in Absprache mit dem Veranstalter.

Freistilstrecken ab 400 m aufwärts im Mastersbereich werden mit zwei Schwimmern gleichen Geschlechts auf einer Bahn gestartet. Auf § 156 Abs. 1 d) WB(MS) wird hingewiesen. Betroffen sind hiervon die Wettkämpfe 58, 59, 77 und 78. In diesen Wettkämpfen erfolgt Handzeitnahme.

Abweichend von § 129 WB (SW) ist für Mastersschwimmer beim Schmetterlingsschwimmen der Brustbeinschlag nach § 156 h) WB (MS) erlaubt. Pro Armzug ist nur ein Brustbeinschlag erlaubt. Der Brustbeinschlag hat dem Armzug nachzufolgen, außer nach dem Start und der Wende, hier ist ein Brustbeinschlag auch vor dem ersten Armzug erlaubt.

## 13. Staffelwettkämpfe

Für die Staffelwettkämpfe werden nur Teilnehmer der Einzelwettkämpfe zugelassen.

Für Masters-Staffeln gilt die Altersklasseneinteilung gem. § 152 Abs. 4 WB(MS).

## 14. Wertungsklassen

- **Offene Wertung:**

ohne Berücksichtigung der Jahrgänge bis JG 2001 weiblich bzw. JG 2000 männlich

- **Jahgangswertung**

jahgangsweise für die JG 1996 bis 2001 weiblich bzw. bis 2000 männlich

- **Mehrkampf:**

Die Wertung erfolgt getrennt für den Jugendmehrkampf (JMK) der Jahrgänge 2003 und 2004 weiblich und männlich als Mehrkampfergebnis und den Schwimm-Mehrkampf (SMK) der Jahrgänge 2001 - 2002 männlich und 2002 weiblich als Mehrkampfergebnis jahgangsweise.

- **Masters:**

entsprechend der AK-Einteilung nach § 152 WB (MS)

Die Plätze 1 bis 3 erhalten **Medaillen**. Die Siegerehrungen werden während des Wettkampfs durchgeführt und sind Bestandteil des Wettkampfs. Der Zeitpunkt wird vom Sprecher angekündigt. Nicht abgeholte Medaillen werden nicht nachgereicht.

Die Plätze 1 bis 6 erhalten Urkunden.

## 15. Jugendmehrkampf (JMK) der Jahrgänge 2003 und 2004 weiblich und männlich

Der **JMK** besteht aus den folgenden 5 Starts:

- 50m Kraul Beine
- 200m Lagen
- 400m Freistil
- 2 unterschiedlichen 100m-Strecken, wahlweise aus Freistil, Brust, Rücken oder Schmetterling

### **Wertung:**

Das Gesamtergebnis des Mehrkampfes wird durch die Summe von Punkten ermittelt. Bei Disqualifikation und Aufgabe gehen 0 (Null) Punkte in die Wertung ein.

Die Punkte der vier Schwimmmarten werden nach der aktuell gültigen FINA-Tabelle Long Course ermittelt.

Die Punkte für 50m Kraulbeine werden nach der Punktetabelle des DSV für Mehrkämpfe aus dem Jahr 2010 (veröffentlicht im swim & more Nr. 04/2010, Amtliche Mitteilungen vom 23.04.2010, S. 9 und 10) ermittelt (Vgl. Tabelle lt. Anlage 3).

#### **16. Schwimmerischer Mehrkampf (SMK) der JG 2001 - 2002 männlich und 2002 weiblich**

Beim SMK kann einer aus folg. Mehrkämpfen ausgewählt werden:

aus einer Schwimmart mit den Disziplinen 50m Beinschwimmen, 100m und 200m Gesamtschwimmart (zur Wahl steht eine der vier Schwimmmarten lt. WB) plus 200m Lagen und 400m Freistil. Somit besteht eine Wahlmöglichkeit aus den folgenden vier Varianten:

- 50m Delfin Beine, 100m S, 200m S plus 200m L und 400m F oder
- 50m Rücken Beine, 100m R, 200m R plus 200m L u. 400m F oder
- 50m Brust Beine, 100m B, 200m B plus 200m L und 400m F oder
- 50m Kraul Beine, 100m K, 200m K plus 200m L und 400m F

#### **Wertung:**

Beim SMK erfolgt die Wertung als Mehrkampfergebnis, jahrgangsweise und getrennt nach der gewählten Schwimmart Freistil, Brust, Rücken, Schmetterling. Den Erstplatzierten eines Mehrkampfes wird der Titel „**Sieger im RLP Schwimm-Mehrkampf 2014**“ verliehen.

Das Gesamtergebnis des Mehrkampfes wird durch die Summe von Punkten ermittelt. Bei Disqualifikation und Aufgabe gehen 0 (Null) Punkte in die Wertung ein.

Die Punkte der Schwimmmarten (100m, 200m und 400 m) werden nach der aktuell gültigen FINA-Tabelle Long Course ermittelt.

Die Punkte über die 50m Beinbewegung werden nach der aktuellen FINA-Tabelle Long Course ermittelt und mit 3 multipliziert.

#### **17. Beschreibung zu Wettkampf 44 – 51/151 (Beinbewegungen)**

Ziel der Übung ist es, 50m so schnell wie möglich mit Bewegungen in der Brustlage zurückzulegen. Für die Durchführung der Beinbewegung im Schwimmmarten-Mehrkampf gelten folgende Regeln:

- Ausgangsposition im Wasser.
- Eine Hand befindet sich an der Starthalterung Rückenschwimmen des Startblocks. Die andere Hand befindet sich auf dem Schwimmbrett und umgreift die Vorderkante.
- Die Füße sind an der Wand.
- Auf das Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand. Beide Hände umgreifen sofort das Schwimmbrett von oben.
- Der Anschlag erfolgt mit dem Brett. Beide Hände müssen bis zum Schluss die Vorderkante des Schwimmbrettes von oben umgreifen.
- Bei der Rückenbeinbewegung erfolgt der Start mit Rückenstart. Die Rückenbeinbewegung ist ohne Brett zu schwimmen. **Erlaubt ist eine untergetauchte Delfinbewegung bis maximal 15m (Kopfdurchgang).**

Es werden nur die vom Ausrichter bereitgestellten Schwimmbretter verwendet.

#### **18. Pflichtzeiten**

Die Pflichtzeiten für die Wertungsklassen **Offene Wertung** und **Jahrgangswertung** ergeben sich aus der Anlage zu dieser Ausschreibung.

In der **Wertungsklasse JMK und SMK** wird anstelle von Pflichtzeiten eine Pflichtpunktzahl festgelegt (siehe Tnr. 15 und Anlage). Bei Nichterreichen der Mindestpunkte erfolgt der Pflichtzeitennachweis durch Nachweis der Bestzeiten des Schwimmers in den Einzelstrecken.

Für die Wertungsklasse **Masters** werden keine Pflichtzeiten festgelegt.

### **19. Kampfrichter**

Die Vereine sind verpflichtet, Kampfrichter in entsprechender Anzahl zu stellen.

Bei Abgabe der Meldung ist je 15 Meldungen 1 Kampfrichter mit Namen und Angabe der Kampfrichtergruppe, sowie deren Einsatzmöglichkeiten zu benennen. Auf der Basis dieser Meldungen stellen die SWSV- und SVR-Referentinnen Kampfrichterwesen das Kampfgericht auf und legt die endgültig benötigte Anzahl der Kampfrichter je Verein fest. Die Zusammenstellung des Kampfgerichts wird ab dem 14.05.2014 im Internet unter [www.swsv.de](http://www.swsv.de) und unter [www.svrheinland.de](http://www.svrheinland.de) veröffentlicht.

Werden die Kampfrichter nicht in der geforderten Zahl gestellt, wird eine Gebühr in Höhe von 100,00 EUR pro Abschnitt und Person erhoben.

### **20. Meldeergebnis, Wettkampfprotokoll, Versand**

Meldeergebnis und Protokoll werden im Internet unter [www.swsv.de](http://www.swsv.de) und unter [www.svrheinland.de](http://www.svrheinland.de) zum Download bereitgestellt. Ein Meldeergebnis in Papierform wird nicht versandt. Das Protokoll wird ausschließlich in elektronischer Form erstellt.

Die Ausgabe der Urkunden erfolgt nur per Post. Daher werden alle Vereine gebeten, ein mit Anschrift versehenes und ausreichend frankiertes Kuvert beim Protokollführer zu hinterlegen.

Medaillen werden nur bei der Siegerehrung ausgehändigt.

### **21. Haftung**

Für Unfälle, Diebstähle und Schäden jeglicher Art wird vom Veranstalter und Ausrichter keinerlei Haftung übernommen.

### **22. Bekleidung im Schwimmbad**

Es wird darauf hingewiesen, dass Schwimmhalle, Umkleidebereich und Duschen nicht mit Straßenschuhen und/oder Straßenkleidung betreten werden dürfen.

### **23. Abschließender Hinweis**

Die Veranstalter behalten sich vor, je nach Anzahl der Meldungen, die Anfangszeiten und/oder die Dauer der Mittagspausen gegenüber der Ausschreibung zu ändern. Änderungen werden mit dem Meldeergebnis bekannt gegeben.

Weitergehende Informationen und Live-Timing werden auf der Veranstaltungshomepage unter <http://rlp14.ssv-ingelheim.de> angeboten.

Mainz / Trier, den 30.03.2014

Wolfgang Kwidzinski  
Fachwart Schwimmen  
SWSV

Marlies Fieguth  
Fachwartin Masters  
SWSV

Michael Lang  
Vizepräsident Sport  
SVR

Sven Tidelski  
Fachwart Masters  
SVR

Paul Günther  
1. Vorsitzender  
SC Poseidon Koblenz



**A n l a g e z u r A u s s c h r e i b u n g**

Pflichtzeiten - weiblich							
	2001	2000	1999	1998	1997	1996	offen
	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18 Jahre	
50 F	00:32,90	00:32,50	00:31,80	00:31,60	00:31,30	00:31,00	00:30,60
100 F	01:11,60	01:09,70	01:08,80	01:08,60	01:08,10	01:07,40	01:06,40
200 F	02:35,00	02:30,90	02:29,20	02:27,80	02:27,00	02:26,30	02:24,40
400 F	05:27,30	05:19,30	05:15,50	05:11,00	05:10,50	05:08,90	05:05,20
800 F	11:16,90	10:56,60	10:49,90	10:41,70	10:39,90	10:34,80	10:24,20
50 B			00:40,10	00:39,60	00:39,40	00:39,00	00:38,20
100 B	01:29,90	01:28,40	01:26,60	01:25,90	01:25,30	01:24,80	01:23,60
200 B	03:14,10	03:11,20	03:07,30	03:05,00	03:04,20	03:03,20	03:00,10
50 S			00:33,80	00:33,60	00:33,40	00:33,10	00:32,60
100 S	01:18,20	01:15,90	01:14,70	01:14,10	01:13,50	01:13,30	01:12,10
200 S	02:53,50	02:49,10	02:45,10	02:43,90	02:43,20	02:42,30	02:39,90
50 R			00:36,10	00:35,90	00:35,50	00:35,30	00:34,80
100 R	01:20,40	01:18,40	01:17,80	01:17,40	01:16,40	01:16,00	01:14,60
200 R	02:53,60	02:48,70	02:46,00	02:45,20	02:44,10	02:43,60	02:40,50
200 L	02:55,30	02:51,90	02:49,10	02:48,10	02:46,50	02:45,60	02:44,00
400 L	06:13,40	06:05,40	05:58,10	05:55,10	05:53,70	05:51,60	05:47,90
4 x 100 F	ohne						
4 x 200 F	ohne						
4 x 100 L	ohne						

Pflichtzeiten - männlich						
	2000	1999	1998	1997	1996	offen
	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18 Jahre	
50 F	00:30,10	00:29,40	00:28,90	00:28,40	00:28,10	00:27,30
100 F	01:05,90	01:04,50	01:03,40	01:02,40	01:01,50	00:59,90
200 F	02:25,20	02:21,00	02:18,90	02:16,70	02:14,50	02:11,50
400 F	05:08,10	05:01,30	04:56,00	04:50,00	04:46,40	04:38,50
1500 F	20:25,70	20:01,50	19:31,30	19:12,70	18:57,50	18:30,90
50 B				00:35,80	00:35,20	00:34,10
100 B	01:22,70	01:21,40	01:19,60	01:18,30	01:16,60	01:14,60
200 B	02:58,50	02:56,20	02:51,50	02:47,70	02:46,40	02:41,90
50 S				00:30,40	00:29,90	00:29,10
100 S	01:11,60	01:09,40	01:08,40	01:07,30	01:06,30	01:04,30
200 S	02:41,10	02:35,40	02:32,80	02:30,10	02:28,20	02:24,60
50 R				00:32,50	00:31,90	00:30,90
100 R	01:14,30	01:12,60	01:10,50	01:10,10	01:08,60	01:06,50
200 R	02:41,40	02:37,30	02:32,90	02:31,40	02:29,10	02:24,90
200 L	02:43,10	02:39,40	02:35,70	02:33,20	02:30,60	02:27,40
400 L	05:47,40	05:36,90	05:33,50	05:27,80	05:23,80	05:16,30
4 x 100 F	ohne					
4 x 200 F	ohne					
4 x 100 L	ohne					

4 x 100 F	mixed	ohne
4 x 100 L	mixed	ohne

Pflichtzeiten = 3 Punkte der Rudolph-Tabelle 2014

Erstellt: 01/2014 von Frank Kaufmann (ohne Gewähr)

Pflichtpunkte SMK / JMK Weiblich			
	2002 (12 Jahre)	2003 (11 Jahre)	2004 (10 Jahre)
	Schwimm-	Jugend-	Jugend-
	Mehrkampf (SMK)	Mehrkampf	Mehrkampf
		1100 Punkte	900 Punkte
	400m F (Pflicht)	400m F	400m F
	50m D Beine, 100m S, 200m S <b>1250 Punkte</b>	<u>2x 100m Strecken</u>	<u>2x 100m Strecken</u>
	oder	100m F oder	100m F oder
	50m R Beine, 100m R, 200m R <b>1300 Punkte</b>	100m B oder	100m B oder
	oder	100m R oder	100m R oder
	50m B Beine, 100m B, 200m B <b>1275 Punkte</b>	100m S	100m S
	oder		
	50m K Beine, 100m F, 200m F <b>1300 Punkte</b>	200m L	200m L
	200m L (Pflicht)	50m K Beine	50m K Beine

Pflichtpunkte SMK / JMK Männlich			
2001 (13 Jahre)	2002 (12 Jahre)	2003 (11 Jahre)	2004 (10 Jahre)
Schwimm-	Schwimm-	Jugend-	Jugend-
Mehrkampf (SMK)	Mehrkampf (SMK)	Mehrkampf	Mehrkampf
		800 Punkte	650 Punkte
	400 m F (Pflicht)	400m F	400m F
	50m D Beine, 100m S, 200m S <b>1150 Punkte</b>	<u>2x 100m Strecken</u>	<u>2x 100m Strecken</u>
	oder	100m F oder	100m F oder
	50m R Beine, 100m R, 200m R <b>1200 Punkte</b>	100m B oder	100m B oder
	oder	100m R oder	100m R oder
	50m B Beine, 100m B, 200m B <b>1200 Punkte</b>	100m S	100m S
	oder		
	50m K Beine, 100m F, 200m F <b>1225 Punkte</b>	200m L	200m L
	200 m L (Pflicht)	50m K Beine	50m K Beine

Pflichtpunkte = ca. 2 Punkte der Rudolph-Tabelle 2014 umgerechnet in **FINA Punkte Long Course 2014** + Beine Punkte  
beim SMK werden die Beine-Punkte mit 3 multipliziert  
für den JMK gibt es eine eigene Beine-Punktetabelle (wie bisher)

Erstellt: 02/2014 von Frank Kaufmann (ohne Gewähr)

**Punktetabelle Jugendmehrkampf (JG 2003 und 2004) 50m Kraulbeinbewegung**

männlich								weiblich							
Pkt	Zeit	Pkt	Zeit	Pkt	Zeit	Pkt	Zeit	Pkt	Zeit	Pkt	Zeit	Pkt	Zeit	Pkt	Zeit
1	1:09,80	51	0:59,80	101	0:49,80	151	0:39,80	1	1:14,80	51	1:04,80	101	0:54,80	151	0:44,80
2	1:09,60	52	0:59,60	102	0:49,60	152	0:39,60	2	1:14,60	52	1:04,60	102	0:54,60	152	0:44,60
3	1:09,40	53	0:59,40	103	0:49,40	153	0:39,40	3	1:14,40	53	1:04,40	103	0:54,40	153	0:44,40
4	1:09,20	54	0:59,20	104	0:49,20	154	0:39,20	4	1:14,20	54	1:04,20	104	0:54,20	154	0:44,20
5	1:09,00	55	0:59,00	105	0:49,00	155	0:39,00	5	1:14,00	55	1:04,00	105	0:54,00	155	0:44,00
6	1:08,80	56	0:58,80	106	0:48,80	156	0:38,80	6	1:13,80	56	1:03,80	106	0:53,80	156	0:43,80
7	1:08,60	57	0:58,60	107	0:48,60	157	0:38,60	7	1:13,60	57	1:03,60	107	0:53,60	157	0:43,60
8	1:08,40	58	0:58,40	108	0:48,40	158	0:38,40	8	1:13,40	58	1:03,40	108	0:53,40	158	0:43,40
9	1:08,20	59	0:58,20	109	0:48,20	159	0:38,20	9	1:13,20	59	1:03,20	109	0:53,20	159	0:43,20
10	1:08,00	60	0:58,00	110	0:48,00	160	0:38,00	10	1:13,00	60	1:03,00	110	0:53,00	160	0:43,00
11	1:07,80	61	0:57,80	111	0:47,80	161	0:37,80	11	1:12,80	61	1:02,80	111	0:52,80	161	0:42,80
12	1:07,60	62	0:57,60	112	0:47,60	162	0:37,60	12	1:12,60	62	1:02,60	112	0:52,60	162	0:42,60
13	1:07,40	63	0:57,40	113	0:47,40	163	0:37,40	13	1:12,40	63	1:02,40	113	0:52,40	163	0:42,40
14	1:07,20	64	0:57,20	114	0:47,20	164	0:37,20	14	1:12,20	64	1:02,20	114	0:52,20	164	0:42,20
15	1:07,00	65	0:57,00	115	0:47,00	165	0:37,00	15	1:12,00	65	1:02,00	115	0:52,00	165	0:42,00
16	1:06,80	66	0:56,80	116	0:46,80	166	0:36,80	16	1:11,80	66	1:01,80	116	0:51,80	166	0:41,80
17	1:06,60	67	0:56,60	117	0:46,60	167	0:36,60	17	1:11,60	67	1:01,60	117	0:51,60	167	0:41,60
18	1:06,40	68	0:56,40	118	0:46,40	168	0:36,40	18	1:11,40	68	1:01,40	118	0:51,40	168	0:41,40
19	1:06,20	69	0:56,20	119	0:46,20	169	0:36,20	19	1:11,20	69	1:01,20	119	0:51,20	169	0:41,20
20	1:06,00	70	0:56,00	120	0:46,00	170	0:36,00	20	1:11,00	70	1:01,00	120	0:51,00	170	0:41,00
21	1:05,80	71	0:55,80	121	0:45,80	171	0:35,80	21	1:10,80	71	1:00,80	121	0:50,80	171	0:40,80
22	1:05,60	72	0:55,60	122	0:45,60	172	0:35,60	22	1:10,60	72	1:00,60	122	0:50,60	172	0:40,60
23	1:05,40	73	0:55,40	123	0:45,40	173	0:35,40	23	1:10,40	73	1:00,40	123	0:50,40	173	0:40,40
24	1:05,20	74	0:55,20	124	0:45,20	174	0:35,20	24	1:10,20	74	1:00,20	124	0:50,20	174	0:40,20
25	1:05,00	75	0:55,00	125	0:45,00	175	0:35,00	25	1:10,00	75	1:00,00	125	0:50,00	175	0:40,00
26	1:04,80	76	0:54,80	126	0:44,80	176	0:34,80	26	1:09,80	76	0:59,80	126	0:49,80	176	0:39,80
27	1:04,60	77	0:54,60	127	0:44,60	177	0:34,60	27	1:09,60	77	0:59,60	127	0:49,60	177	0:39,60
28	1:04,40	78	0:54,40	128	0:44,40	178	0:34,40	28	1:09,40	78	0:59,40	128	0:49,40	178	0:39,40
29	1:04,20	79	0:54,20	129	0:44,20	179	0:34,20	29	1:09,20	79	0:59,20	129	0:49,20	179	0:39,20
30	1:04,00	80	0:54,00	130	0:44,00	180	0:34,00	30	1:09,00	80	0:59,00	130	0:49,00	180	0:39,00
31	1:03,80	81	0:53,80	131	0:43,80	181	0:33,80	31	1:08,80	81	0:58,80	131	0:48,80	181	0:38,80
32	1:03,60	82	0:53,60	132	0:43,60	182	0:33,60	32	1:08,60	82	0:58,60	132	0:48,60	182	0:38,60
33	1:03,40	83	0:53,40	133	0:43,40	183	0:33,40	33	1:08,40	83	0:58,40	133	0:48,40	183	0:38,40
34	1:03,20	84	0:53,20	134	0:43,20	184	0:33,20	34	1:08,20	84	0:58,20	134	0:48,20	184	0:38,20
35	1:03,00	85	0:53,00	135	0:43,00	185	0:33,00	35	1:08,00	85	0:58,00	135	0:48,00	185	0:38,00
36	1:02,80	86	0:52,80	136	0:42,80	186	0:32,80	36	1:07,80	86	0:57,80	136	0:47,80	186	0:37,80
37	1:02,60	87	0:52,60	137	0:42,60	187	0:32,60	37	1:07,60	87	0:57,60	137	0:47,60	187	0:37,60
38	1:02,40	88	0:52,40	138	0:42,40	188	0:32,40	38	1:07,40	88	0:57,40	138	0:47,40	188	0:37,40
39	1:02,20	89	0:52,20	139	0:42,20	189	0:32,20	39	1:07,20	89	0:57,20	139	0:47,20	189	0:37,20
40	1:02,00	90	0:52,00	140	0:42,00	190	0:32,00	40	1:07,00	90	0:57,00	140	0:47,00	190	0:37,00
41	1:01,80	91	0:51,80	141	0:41,80	191	0:31,80	41	1:06,80	91	0:56,80	141	0:46,80	191	0:36,80
42	1:01,60	92	0:51,60	142	0:41,60	192	0:31,60	42	1:06,60	92	0:56,60	142	0:46,60	192	0:36,60
43	1:01,40	93	0:51,40	143	0:41,40	193	0:31,40	43	1:06,40	93	0:56,40	143	0:46,40	193	0:36,40
44	1:01,20	94	0:51,20	144	0:41,20	194	0:31,20	44	1:06,20	94	0:56,20	144	0:46,20	194	0:36,20
45	1:01,00	95	0:51,00	145	0:41,00	195	0:31,00	45	1:06,00	95	0:56,00	145	0:46,00	195	0:36,00
46	1:00,80	96	0:50,80	146	0:40,80	196	0:30,80	46	1:05,80	96	0:55,80	146	0:45,80	196	0:35,80
47	1:00,60	97	0:50,60	147	0:40,60	197	0:30,60	47	1:05,60	97	0:55,60	147	0:45,60	197	0:35,60
48	1:00,40	98	0:50,40	148	0:40,40	198	0:30,40	48	1:05,40	98	0:55,40	148	0:45,40	198	0:35,40
49	1:00,20	99	0:50,20	149	0:40,20	199	0:30,20	49	1:05,20	99	0:55,20	149	0:45,20	199	0:35,20
50	1:00,00	100	0:50,00	150	0:40,00	200	0:30,00	50	1:05,00	100	0:55,00	150	0:45,00	200	0:35,00