

Ausschreibung

**26. Nationaler Wettkampf der DJK Sportfreunde Budenheim um den  
Pankratius-Wanderpokal der Gemeinde Budenheim am  
19./20.01.2013  
mit**

**Jugendmehrkampf Jahrgang 2000 - 2002**



Veranstalter und Ausrichter

**DJK Sportfreunde Budenheim e.V. - Abt. Schwimmen**

Austragungsort

**Waldschwimmbad Budenheim  
Römerstraße 70  
55257 Budenheim**

<b>Einlass</b>			<b>Beginn</b>		
Samstag	19.01.13	10:00 Uhr	Samstag	19.01.13	11:00 Uhr
Sonntag	20.01.13	08:00 Uhr	Sonntag	20.01.13	09:00 Uhr

## Allgemeine Bestimmungen

### Wettkampfbestimmungen und Startberechtigung

Es gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Rechtsordnung (RO) und die Anti-Doping-Ordnung (ADO) des Deutschen Schwimm-Verbandes e.V. (DSV). Für Behinderte mit entsprechendem Klassifizierungsnachweis sind zusätzlich die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Behindertensportverbandes (DBS) anzuwenden.

Teilnahmeberechtigt sind die Mitglieder von Vereinen, Abteilungen oder Startgemeinschaften, die einem dem DSV angeschlossenen Schwimmverband angehören und im Besitz der Verbandsrechte sind. Teilnahmeberechtigt sind nur die Schwimmer, die beim DSV registriert sind und die jährliche Lizenzgebühr bezahlt haben. Dies ist mit der Meldung gemäß § 12 Abs. 1 WB zu versichern. Der Start von ausländischen Schwimmern ist dann zulässig, wenn der Verein bzw. der Verband Mitglied der FINA ist. Der Nachweis erfolgt durch den meldenden Verein.

Für die 7- bis 10 jährigen gilt als Einschränkung, dass nicht mehr als 5 Starts am Tag (inklusive Staffeleinsatz) absolviert werden dürfen. (gemäß Beschluss des DSV-Fachausschusses Schwimmen)

### Wettkampfstätte

Das Wettkampfbecken im Waldschwimmbad Budenheim hat 5 Bahnen, ist 25 m lang und hat eine Wassertiefe von 1,80 m bis 3,50 m. Die Wassertemperatur beträgt ca. 28°C. Die Bahnen sind durch wellenbrechende Leinen getrennt. Es erfolgt Handzeitnahme mit Digitaluhren.

Hinweis: Das Betreten der Wettkampfstätte ist mit Straßenschuhen nicht gestattet.

Für alle Wettkämpfe gilt die **Ein-Startregel**.

### Meldungen

Die Meldungen werden im aktuellen DSV-Format per E-Mail mit beigefügter Meldeliste und Meldebogen erbeten. Mit der Meldung zur Teilnahme erklärt der Verein/Schwimmer:

- ✓ Die WB, RO und ADO des DSV anzuerkennen und sich diesen zu unterwerfen.
- ✓ Sein Einverständnis mit der Speicherung seiner personenbezogenen Daten sowie der Veröffentlichung dieser Wettkampfdaten u.a. in Meldelisten, Meldeergebnissen, Protokollen und Bestenlisten.

**Meldeanschrift:** DJK SF Budenheim – Abteilung Schwimmen  
Stefan Bröker  
Ernst-Krebs-Str. 20, 55262 Heidesheim  
Tel.: 0172 / 69 11 254 (Diese Telefonnummer ist auch an den Wettkampftagen erreichbar)  
E-Mail: [pankratiuspokal@schwimmen-budenheim.de](mailto:pankratiuspokal@schwimmen-budenheim.de)

**Meldeschluss:** **Mittwoch, 16.01.2013 um 20:00 Uhr**

**Meldebestätigung:** Es werden keine Meldeergebnisse, sondern nur Bestätigungen der eingegangenen Meldungen per Mail versandt. Hierfür ist die Angabe der E-Mail Adresse erforderlich. Das Meldeergebnis kann unter der Internetadresse [www.pankratiuspokal.de](http://www.pankratiuspokal.de) ab dem 17.01.2013 eingesehen werden.

**Meldegeld:** Das Meldegeld beträgt je Einzelmeldung 4,50 € sowie 7,00 € je Staffelmeldung. Es ist am 1. Wettkampftag zu zahlen oder bis Wettkampfbeginn auf das Konto der DJK SF Budenheim – Abteilung Schwimmen, Konto Nr. 140 001 678, bei der Sparkasse Mainz, BLZ 550 501 20 unter dem Verwendungszweck 26. Pankratiuspokal, zu überweisen.

## Kampfrichter

Die Meldung von Kampfrichtern in Abhängigkeit von der Anzahl der Meldungen ist je Verein verbindlich. Die folgende Anzahl an Kampfrichtern/Abschnitt ist von den meldenden Vereinen zu benennen: Bis 10 Meldungen 1 Kampfrichter, bis 25 Meldungen 2 Kampfrichter und ab 25 Meldungen 3 Kampfrichter pro Abschnitt zu stellen und diese mit der Meldung namentlich bekannt zu geben.

Die Kampfrichter werden gebeten, ein weißes Hemd/Shirt und eine dunkle Hose zu tragen.

## Wertung

### Einzelwertung

Einzelwettkämpfe werden nach Geschlecht und Jahrgang getrennt gewertet, Jahrgang 1994 und älter wird gemeinsam gewertet. Die drei Erstplatzierten erhalten Medaillen, die sechs Erstplatzierten erhalten Urkunden.

### Staffelwertung

Die Staffel WK 07 kann in beliebiger Reihenfolge geschwommen werden es müssen jedoch zwei weibliche und zwei männliche Teilnehmer schwimmen. Die mixed Staffeln WK 28 und WK 29 können in beliebiger Reihenfolge geschwommen werden. Die Staffeln müssen aus mindestens 3 weiblichen und höchstens 3 männlichen Teilnehmern bestehen. Die Sieger des WK 07 und WK 28 erhalten einen Pokal. Der Pankratius-Wanderpokal (WK 29) geht in den Besitz derjenigen Mannschaft, die ihn dreimal in direkter Folge oder fünfmal in unterbrochener Folge gewinnt. Sieger 2012 wurde die DJK Budenheim. In der Staffel dürfen nur Schwimmerinnen und Schwimmer starten, die mindestens für zwei Einzelstrecken gemeldet sind.

### Jugendmehrkampf (Jahrgang 2002, 2001 und 2000)

Der Mehrkampf besteht aus folgenden Grund- und Pflichtübungen:

Die Schwimmstrecken (100m Gesamtbewegung und 200m Gesamtbewegung) sind ausschließlich in einer Hauptschwimmart (Brust, Rücken, Kraul oder Schmetterling) zu absolvieren. Die Grundübung 50m Beine ist ebenfalls in dieser Hauptschwimmart zu absolvieren. Die Festlegung der Hauptschwimmart (HS), in der diese Strecken zu absolvieren sind, erfolgt durch die Meldung der entsprechenden Grundübung.

Grundübungen	50 m	Beine* (in Hauptschwimmart)	
Pflichtübungen	200 m	Lagen	
	400 m	Freistil	
	100m	Gesamtbewegung	<b>Diese Strecken müssen in derselben Hauptschwimmart (HS) erfolgen</b>
	200 m	Gesamtbewegung	

Für die Durchführung der Grundübungen Beine gelten folgende Regeln:

- Ausgangsposition im Wasser.
- Eine Hand befindet sich an der Starthaltung Rückenschwimmen des Startblocks. Die andere Hand befindet sich auf dem Schwimmbrett und umgreift die Vorderkante.
- Die Füße sind an der Wand.
- Auf das Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand. Beide Hände umgreifen sofort das Schwimmbrett von oben.
- Der Anschlag erfolgt mit dem Brett. Beide Hände müssen bis zum Schluss die Vorderkante des Schwimmbrettes von oben umgreifen.
- Die Rückenbeinbewegung wird ohne Brett geschwommen und per Rückenstart, inklusive Erlaubnis einer Delfinbewegung bis maximal 15m, ausgetragen.

Die Jugendmehrkampfwertung erfolgt für die unter dem Abschnitt Wettkampffolge als JMK gekennzeichneten Wettkämpfe getrennt nach Geschlecht und Jahrgang.

Die Punktezahlen für die Pflichtübungen werden anhand der aktuellen 1000-Punktetabelle des DSV ermittelt und mit den Punkten aus der Grundübung summiert. Die Punkte für die Grundübung über 50m Beine werden wie folgt ermittelt: Für die erreichte Zeit über 50m Beinbewegung wird der Wert aus der 1000-Punktetabelle über 50m Gesamtbewegung derselben Schwimmart genommen und mal drei multipliziert.

Die drei Erstplatzierten erhalten eine Medaille, die sechs Erstplatzierten erhalten Urkunden.

### **Siegerehrung**

Die Siegerehrungen sind Bestandteil der Veranstaltung und werden während dieser durchgeführt. Die Auszeichnungen sind persönlich vom Schwimmer entgegen zunehmen.

### **Haftung**

Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle und Schäden jeglicher Art.

### **Genehmigung**

Die Veranstaltung wurde dem Landesschwimmverband Südwest angezeigt und ist im DSV-Terminkalender veröffentlicht.

### **Verantwortlich für die Ausschreibung**

DJK SF Budenheim e.V. - Abteilung Schwimmen  
Stefan Bröker (sportlicher Leiter)

## Wettkampffolge

Der Veranstalter behält sich Änderungen vor, wenn die Anzahl der Meldungen es erforderlich macht.

### 1. Abschnitt Samstag, 19.01.2013

Einlass und Einschwimmen	10:00 Uhr
Kampfrichtersitzung	10:30 Uhr
Wettkampf Beginn	11:00 Uhr

Wettkampf	Strecke	Lage	Geschlecht	Jahrgang	Wertung**
WK 01	50 m	Freistil	weiblich	2005 und älter	E
WK 02	50 m	Freistil	männlich	2005 und älter	E
WK 03	50 m	Brust	weiblich	2005 und älter	E
WK 04	50 m	Brust	männlich	2005 und älter	E
WK 05	50 m	Rücken	weiblich	2005 und älter	E
WK 06	50 m	Rücken	männlich	2005 und älter	E
WK 07	4 x 50 m	Lagen Staffel	mixed	2004 und älter	S
WK 08	50 m	Schmetterling	weiblich	2004 und älter	E
WK 09	50 m	Schmetterling	männlich	2004 und älter	E
WK 10	100 m	Lagen	weiblich	2004 und älter	E
WK 11	100 m	Lagen	männlich	2004 und älter	E

### 2. Abschnitt Samstag, 19.01.2013

Einschwimmen	im Anschluss an Abschnitt 1
Kampfrichtersitzung	im Anschluss an Abschnitt 1
Wettkampf Beginn	ca. 60 Minuten nach Abschnitt 1

Wettkampf	Strecke	Lage	Geschlecht	Jahrgang	Wertung**
WK 12	400 m	Freistil	weiblich	2003 und älter	JMK E
WK 13	400 m	Freistil	männlich	2003 und älter	JMK E
WK 14	50 m	Kraul-Beine <sup>1</sup>	weiblich	2000 / 2001 / 2002	JMK
WK 15	50 m	Kraul-Beine <sup>1</sup>	männlich	2000 / 2001 / 2002	JMK
WK 16	50 m	Brust-Beine <sup>1</sup>	weiblich	2000 / 2001 / 2002	JMK
WK 17	50 m	Brust-Beine <sup>1</sup>	männlich	2000 / 2001 / 2002	JMK
WK 18	50 m	Rücken-Beine	weiblich	2000 / 2001 / 2002	JMK
WK 19	50 m	Rücken-Beine	männlich	2000 / 2001 / 2002	JMK
WK 20	50 m	Schmetterling-Beine <sup>1</sup>	weiblich	2000 / 2001 / 2002	JMK
WK 21	50 m	Schmetterling-Beine <sup>1</sup>	männlich	2000 / 2001 / 2002	JMK
WK 22	200 m	Lagen	weiblich	2003 und älter	JMK E
WK 23	200 m	Lagen	männlich	2003 und älter	JMK E

**3. Abschnitt Sonntag, 20.01.2013**

Einlass und Einschwimmen 8:00 Uhr  
 Kampfrichtersitzung 8:30 Uhr  
 Wettkampf Beginn 9:00 Uhr

Wettkampf	Strecke	Lage	Geschlecht	Jahrgang	Wertung**
WK 24	100 m	Freistil	weiblich	2003 und älter	JMK E
WK 25	100 m	Freistil	männlich	2003 und älter	JMK E
WK 26	100 m	Brust	weiblich	2003 und älter	JMK E
WK 27	100 m	Brust	männlich	2003 und älter	JMK E
<b>5 min. Pause</b>					
WK 28	6 x 50 m	Freistil-Staffel	mixed	2002 / 2003	S
WK 29*	6 x 50 m	Freistil-Staffel	mixed	2001 und äter	S
<b>5 min. Pause</b>					
WK 30	100 m	Rücken	weiblich	2003 und älter	JMK E
WK 31	100 m	Rücken	männlich	2003 und älter	JMK E
WK 32	100 m	Schmetterling	weiblich	2003 und älter	JMK E
WK 33	100 m	Schmetterling	männlich	2003 und älter	JMK E

**4. Abschnitt Sonntag, 20.01.2013**

Einschwimmen im Anschluss an Abschnitt 3  
 Kampfrichtersitzung im Anschluss an Abschnitt 3  
 Wettkampf Beginn ca. 45 Minuten nach Abschnitt 3

Wettkampf	Strecke	Lage	Geschlecht	Jahrgang	Wertung**
WK 34	400 m	Lagen	weiblich	2002 und älter	E
WK 35	400 m	Lagen	männlich	2002 und älter	E
WK 36	200 m	Freistil	weiblich	2003 und älter	JMK E
WK 37	200 m	Freistil	männlich	2003 und älter	JMK E
WK 38	200 m	Brust	weiblich	2003 und älter	JMK E
WK 39	200 m	Brust	männlich	2003 und älter	JMK E
WK 40	200 m	Rücken	weiblich	2003 und älter	JMK E
WK 41	200 m	Rücken	männlich	2003 und älter	JMK E
WK 42	200 m	Schmetterling	weiblich	2002 und älter	JMK E
WK 43	200 m	Schmetterling	männlich	2002 und älter	JMK E

<sup>1</sup> Schwimmbretter werden vom Veranstalter gestellt

- Staffel um den Pankratius-Wanderpokal

\*\* Wertung: JMK = Jugendmehrkampf  
 E = Einzelwertung  
 S = Staffelwertung