

Saisonbestenliste "2003"

50m Schmetterling		Männlich, Lang- & Kurzbahn, Offen			
Platz	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort
1.	Hawryluk, Jakob	1985	0:28,38	29.11.2003	Simmern
2.	Kügler, Andreas	1986	0:29,47	29.11.2003	Simmern
3.	Meerkamp, Christopher	1987	0:31,04	23.03.2003	Idar-Oberstein
4.	Forster, Michael	1987	0:31,29	28.09.2003	Mainz
5.	Chwiendacz, Simon	1985	0:32,20	01.02.2003	Koblenz
6.	Röber, Silas	1989	0:32,31	29.11.2003	Simmern
7.	Puttkammer, Winfried	1963	0:35,25	31.05.2003	Trier
8.	Adamczyk, Simon	1989	0:35,84	29.11.2003	Simmern
9.	Hickmann, Nico	1989	0:36,04	29.11.2003	Simmern
10.	Forster, Tobias	1989	0:38,28	29.11.2003	Simmern
11.	Berg, Daniel	1989	0:43,22	23.11.2003	Idar-Oberstein
12.	Lauer, Johannes	1992	0:43,72	29.11.2003	Simmern
13.	Maaß, Janosch	1989	0:45,67	29.11.2003	Simmern
14.	Puttkammer, Tim	1991	0:46,69	29.11.2003	Simmern
15.	Fahning, Marc	1993	0:46,94	09.11.2003	Bingen
16.	Lyczkowski, Eike	1992	0:47,31	29.11.2003	Simmern
17.	Hawryluk, Dustin	1991	0:47,77	29.11.2003	Simmern
18.	Kügler, Erik	1992	0:48,14	29.11.2003	Simmern
19.	Krämer, Lukas	1992	0:48,85	23.11.2003	Idar-Oberstein
20.	Bullacher, Tobias	1987	0:57,78	29.11.2003	Simmern
21.	Hawryluk, Kevin	1994	1:02,45	29.11.2003	Simmern
22.	Welker, Rene	1993	1:06,51	29.11.2003	Simmern
23.	Lyczkowski, Torben	1994	1:26,85	29.11.2003	Simmern

100m Schmetterling		Männlich, Lang- & Kurzbahn, Offen			
Platz	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort
1.	Hawryluk, Jakob	1985	1:12,67	26.04.2003	Neustadt a.d Weinstraße
2.	Kügler, Andreas	1986	1:14,21	15.02.2003	Wittlich
3.	Forster, Michael	1987	1:14,68	09.11.2003	Bingen
4.	Meerkamp, Christopher	1987	1:14,94	01.02.2003	Koblenz
5.	Chwiendacz, Simon	1985	1:17,86	11.10.2003	Simmern
6.	Röber, Silas	1989	1:20,15	23.11.2003	Idar-Oberstein
7.	Forster, Tobias	1989	1:37,30	26.04.2003	Neustadt a.d Weinstraße
8.	Berg, Daniel	1989	1:39,16	11.10.2003	Simmern
9.	Lauer, Johannes	1992	1:41,48	07.12.2003	Bad Kreuznach
10.	Kügler, Erik	1992	1:46,20	11.10.2003	Simmern
11.	Fahning, Marc	1993	1:48,41	11.10.2003	Simmern
12.	Maaß, Janosch	1989	1:52,21	23.11.2003	Idar-Oberstein
13.	Lyczkowski, Eike	1992	1:52,90	11.10.2003	Simmern

200m Schmetterling		Männlich, Lang- & Kurzbahn, Offen			
Platz	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort
1.	Kügler, Andreas	1986	2:52,88	01.02.2003	Koblenz
2.	Forster, Michael	1987	3:04,74	01.02.2003	Koblenz
3.	Röber, Silas	1989	3:17,33	15.02.2003	Wittlich

50m Rücken			Männlich, Lang- & Kurzbahn, Offen		
Rekord: Conrad, Johannes (1998) 00:29,66			03.12.2011 in Simmern		
Platz	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort
1.	Hawryluk, Jakob	1985	0:32,85	29.11.2003	Simmern
2.	Kügler, Andreas	1986	0:33,46	29.11.2003	Simmern
3.	Meerkamp, Christopher	1987	0:33,46	29.11.2003	Simmern
4.	Röber, Silas	1989	0:35,66	29.11.2003	Simmern
5.	Forster, Michael	1987	0:37,08	28.09.2003	Mainz
6.	Hickmann, Nico	1989	0:38,13	29.11.2003	Simmern
7.	Forster, Tobias	1989	0:39,78	29.11.2003	Simmern
8.	Berg, Daniel	1989	0:40,94	23.11.2003	Idar-Oberstein
9.	Adamczyk, Simon	1989	0:42,39	29.11.2003	Simmern
10.	Hawryluk, Dustin	1991	0:43,22	29.11.2003	Simmern
11.	Lauer, Johannes	1992	0:45,32	29.11.2003	Simmern
12.	Puttkammer, Tim	1991	0:45,46	29.11.2003	Simmern
13.	Lyczkowski, Eike	1992	0:45,61	23.11.2003	Idar-Oberstein
14.	Bullacher, Tobias	1987	0:46,06	29.11.2003	Simmern
15.	Maaß, Janosch	1989	0:47,25	29.11.2003	Simmern
16.	Krämer, Lukas	1992	0:47,65	23.11.2003	Idar-Oberstein
17.	Fahning, Marc	1993	0:47,93	09.11.2003	Bingen
18.	Kügler, Erik	1992	0:48,11	23.03.2003	Idar-Oberstein
19.	Hawryluk, Kevin	1994	0:53,77	11.10.2003	Simmern
20.	Welker, Rene	1993	0:57,03	09.11.2003	Bingen
21.	Zillmann, Philipp	1994	1:02,24	29.11.2003	Simmern
22.	Lyczkowski, Torben	1994	1:02,49	09.11.2003	Bingen
23.	Wetzig, Moritz	1996	1:05,22	23.11.2003	Idar-Oberstein

100m Rücken			Männlich, Lang- & Kurzbahn, Offen		
Platz	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort
1.	Meerkamp, Christopher	1987	1:10,00	01.02.2003	Koblenz
2.	Kügler, Andreas	1986	1:14,22	01.02.2003	Koblenz
3.	Röber, Silas	1989	1:27,96	31.05.2003	Trier
4.	Adamczyk, Simon	1989	1:30,25	23.03.2003	Idar-Oberstein
5.	Hawryluk, Dustin	1991	1:35,96	07.12.2003	Bad Kreuznach
6.	Berg, Daniel	1989	1:40,01	31.05.2003	Trier
7.	Lauer, Johannes	1992	1:40,74	23.03.2003	Idar-Oberstein
8.	Krämer, Lukas	1992	1:42,56	31.05.2003	Trier
9.	Lyczkowski, Eike	1992	1:43,37	05.07.2003	Wissen /Sieg
10.	Maaß, Janosch	1989	1:44,47	07.12.2003	Bad Kreuznach
11.	Kügler, Erik	1992	1:45,19	05.07.2003	Wissen /Sieg
12.	Fahning, Marc	1993	1:49,85	23.03.2003	Idar-Oberstein
13.	Puttkammer, Tim	1991	1:51,76	31.05.2003	Trier
14.	Hawryluk, Kevin	1994	1:53,55	23.11.2003	Idar-Oberstein
15.	Lyczkowski, Torben	1994	2:11,81	07.12.2003	Bad Kreuznach

200m Rücken			Männlich, Lang- & Kurzbahn, Offen		
Platz	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort
1.	Meerkamp, Christopher	1987	2:36,88	01.02.2003	Koblenz
2.	Kügler, Andreas	1986	2:43,83	15.02.2003	Wittlich
3.	Röber, Silas	1989	3:03,05	15.02.2003	Wittlich
4.	Forster, Tobias	1989	3:17,68	23.03.2003	Idar-Oberstein
5.	Berg, Daniel	1989	3:20,41	23.11.2003	Idar-Oberstein
6.	Kügler, Erik	1992	3:27,68	23.03.2003	Idar-Oberstein
7.	Krämer, Lukas	1992	3:29,99	23.03.2003	Idar-Oberstein
8.	Lyczkowski, Eike	1992	3:30,52	12.10.2003	Simmern
9.	Hawryluk, Dustin	1991	3:36,30	12.10.2003	Simmern
10.	Lauer, Johannes	1992	3:39,90	31.05.2003	Trier

50m Brust		Männlich, Lang- & Kurzbahn, Offen			
Platz	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort
1.	Hawryluk, Jakub	1985	0:31,76	29.11.2003	Simmern
2.	Chwiendacz, Simon	1985	0:34,46	01.02.2003	Koblenz
3.	Kügler, Andreas	1986	0:35,33	26.04.2003	Neustadt a.d Weinstraße
4.	Forster, Michael	1987	0:35,56	29.11.2003	Simmern
5.	Meerkamp, Christopher	1987	0:36,85	29.11.2003	Simmern
6.	Adamczyk, Simon	1989	0:38,04	01.02.2003	Koblenz
7.	Forster, Tobias	1989	0:41,03	29.11.2003	Simmern
8.	Bullacher, Tobias	1987	0:41,50	29.11.2003	Simmern
9.	Hickmann, Nico	1989	0:41,50	29.11.2003	Simmern
10.	Röber, Silas	1989	0:41,96	29.11.2003	Simmern
11.	Maaß, Janosch	1989	0:44,41	29.11.2003	Simmern
12.	Lauer, Johannes	1992	0:47,72	07.12.2003	Bad Kreuznach
13.	Berg, Daniel	1989	0:47,75	07.12.2003	Bad Kreuznach
14.	Hawryluk, Dustin	1991	0:47,96	29.11.2003	Simmern
15.	Krämer, Lukas	1992	0:49,20	23.11.2003	Idar-Oberstein
16.	Fahning, Marc	1993	0:49,44	09.11.2003	Bingen
17.	Lyczkowski, Eike	1992	0:51,53	07.12.2003	Bad Kreuznach
18.	Puttkammer, Tim	1991	0:52,33	29.11.2003	Simmern
19.	Kügler, Erik	1992	0:52,45	07.12.2003	Bad Kreuznach
20.	Welker, Rene	1993	0:55,66	09.11.2003	Bingen
21.	Hawryluk, Kevin	1994	0:57,16	12.10.2003	Simmern
22.	Wetzig, Moritz	1996	1:02,08	29.11.2003	Simmern
23.	Lyczkowski, Torben	1994	1:02,43	29.11.2003	Simmern
24.	Zillmann, Philipp	1994	1:25,16	29.11.2003	Simmern

100m Brust		Männlich, Lang- & Kurzbahn, Offen			
Platz	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort
1.	Hawryluk, Jakub	1985	1:12,50	11.10.2003	Simmern
2.	Forster, Michael	1987	1:20,34	09.11.2003	Bingen
3.	Kügler, Andreas	1986	1:23,17	31.05.2003	Trier
4.	Adamczyk, Simon	1989	1:26,89	01.02.2003	Koblenz
5.	Meerkamp, Christopher	1987	1:28,54	31.05.2003	Trier
6.	Maaß, Janosch	1989	1:40,07	07.12.2003	Bad Kreuznach
7.	Berg, Daniel	1989	1:42,69	11.10.2003	Simmern
8.	Krämer, Lukas	1992	1:44,85	09.02.2003	Bad Kreuznach
9.	Hawryluk, Dustin	1991	1:45,90	11.10.2003	Simmern
10.	Lyczkowski, Eike	1992	1:48,06	05.07.2003	Wissen /Sieg
11.	Lauer, Johannes	1992	1:49,19	11.10.2003	Simmern
12.	Fahning, Marc	1993	1:53,45	05.04.2003	Dudweiler
13.	Kügler, Erik	1992	1:57,14	26.04.2003	Neustadt a.d Weinstraße
14.	Hawryluk, Kevin	1994	2:01,16	07.12.2003	Bad Kreuznach
15.	Welker, Rene	1993	2:03,18	09.02.2003	Bad Kreuznach
16.	Lyczkowski, Torben	1994	2:17,00	07.12.2003	Bad Kreuznach

200m Brust		Männlich, Lang- & Kurzbahn, Offen			
Platz	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort
1.	Hawryluk, Jakob	1985	2:50,24	05.04.2003	Dudweiler
2.	Chwiendacz, Simon	1985	2:59,29	01.02.2003	Koblenz
3.	Adamczyk, Simon	1989	3:10,13	01.02.2003	Koblenz
4.	Berg, Daniel	1989	3:43,28	09.02.2003	Bad Kreuznach
5.	Krämer, Lukas	1992	3:44,32	12.10.2003	Simmern
6.	Lyczkowski, Eike	1992	3:46,19	05.07.2003	Wissen /Sieg
7.	Hawryluk, Dustin	1991	3:46,82	12.10.2003	Simmern
8.	Puttkammer, Tim	1991	4:11,48	31.05.2003	Trier
9.	Welker, Rene	1993	4:24,18	12.10.2003	Simmern
10.	Kügler, Erik	1992	4:25,24	31.05.2003	Trier

50m Freistil		Männlich, Lang- & Kurzbahn, Offen			
Platz	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort
1.	Hawryluk, Jakob	1985	0:24,64	01.02.2003	Koblenz
2.	Kügler, Andreas	1986	0:27,26	29.11.2003	Simmern
3.	Forster, Michael	1987	0:27,53	28.09.2003	Mainz
4.	Meerkamp, Christopher	1987	0:28,21	05.04.2003	Dudweiler
5.	Chwiendacz, Simon	1985	0:28,25	01.02.2003	Koblenz
6.	Röber, Silas	1989	0:28,98	29.11.2003	Simmern
7.	Hickmann, Nico	1989	0:29,74	29.11.2003	Simmern
8.	Adamczyk, Simon	1989	0:30,30	29.11.2003	Simmern
9.	Puttkammer, Winfried	1963	0:30,53	31.05.2003	Trier
10.	Forster, Tobias	1989	0:30,66	29.11.2003	Simmern
11.	Berg, Daniel	1989	0:33,82	23.11.2003	Idar-Oberstein
12.	Lauer, Johannes	1992	0:34,64	29.11.2003	Simmern
13.	Schreiner, Jochen	1959	0:35,08	29.11.2003	Simmern
14.	Hawryluk, Dustin	1991	0:36,01	29.11.2003	Simmern
15.	Maaß, Janosch	1989	0:36,34	29.11.2003	Simmern
16.	Krämer, Lukas	1992	0:37,32	29.11.2003	Simmern
17.	Kügler, Erik	1992	0:37,87	29.11.2003	Simmern
18.	Fahning, Marc	1993	0:38,08	09.11.2003	Bingen
19.	Lyczkowski, Eike	1992	0:39,45	29.11.2003	Simmern
20.	Hawryluk, Kevin	1994	0:43,43	29.11.2003	Simmern
21.	Welker, Rene	1993	0:45,83	29.11.2003	Simmern
22.	Zillmann, Philipp	1994	0:57,06	29.11.2003	Simmern
23.	Lyczkowski, Torben	1994	0:57,57	23.11.2003	Idar-Oberstein
24.	Wetzig, Moritz	1996	1:02,91	29.11.2003	Simmern

100m Freistil		Männlich, Lang- & Kurzbahn, Offen			
Platz	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort
1.	Hawryluk, Jakob	1985	0:55,67	01.02.2003	Koblenz
2.	Kügler, Andreas	1986	0:58,98	01.02.2003	Koblenz
3.	Forster, Michael	1987	1:01,47	10.05.2003	Puderbach
4.	Meerkamp, Christopher	1987	1:03,91	26.04.2003	Neustadt a.d Weinstraße
5.	Röber, Silas	1989	1:06,22	12.10.2003	Simmern
6.	Hickmann, Nico	1989	1:07,57	23.11.2003	Idar-Oberstein
7.	Adamczyk, Simon	1989	1:07,88	12.10.2003	Simmern
8.	Forster, Tobias	1989	1:10,90	12.10.2003	Simmern
9.	Puttkammer, Winfried	1963	1:12,94	01.06.2003	Trier
10.	Berg, Daniel	1989	1:19,27	12.10.2003	Simmern
11.	Krämer, Lukas	1992	1:20,30	05.04.2003	Dudweiler
12.	Maaß, Janosch	1989	1:21,53	23.11.2003	Idar-Oberstein
13.	Lauer, Johannes	1992	1:22,06	07.12.2003	Bad Kreuznach
14.	Kügler, Erik	1992	1:23,32	05.07.2003	Wissen /Sieg
15.	Hawryluk, Dustin	1991	1:25,68	12.10.2003	Simmern
16.	Fahning, Marc	1993	1:26,42	23.11.2003	Idar-Oberstein
17.	Lyczkowski, Eike	1992	1:35,24	01.06.2003	Trier
18.	Puttkammer, Tim	1991	1:36,54	01.06.2003	Trier
19.	Hawryluk, Kevin	1994	1:37,28	07.12.2003	Bad Kreuznach
20.	Welker, Rene	1993	1:49,21	23.11.2003	Idar-Oberstein

200m Freistil		Männlich, Lang- & Kurzbahn, Offen			
Platz	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort
1.	Hawryluk, Jakob	1985	2:05,94	15.02.2003	Wittlich
2.	Kügler, Andreas	1986	2:25,14	31.05.2003	Trier
3.	Meerkamp, Christopher	1987	2:27,37	31.05.2003	Trier
4.	Forster, Michael	1987	2:28,45	01.02.2003	Koblenz
5.	Röber, Silas	1989	2:28,55	23.11.2003	Idar-Oberstein
6.	Adamczyk, Simon	1989	2:38,26	11.10.2003	Simmern
7.	Hickmann, Nico	1989	2:42,54	23.11.2003	Idar-Oberstein
8.	Forster, Tobias	1989	2:43,10	11.10.2003	Simmern
9.	Berg, Daniel	1989	2:54,24	10.05.2003	Puderbach
10.	Kügler, Erik	1992	3:01,33	05.07.2003	Wissen /Sieg
11.	Krämer, Lukas	1992	3:02,05	11.10.2003	Simmern
12.	Maaß, Janosch	1989	3:04,60	23.11.2003	Idar-Oberstein
13.	Lauer, Johannes	1992	3:06,60	11.10.2003	Simmern
14.	Fahning, Marc	1993	3:07,41	11.10.2003	Simmern
15.	Lyczkowski, Eike	1992	3:21,66	11.10.2003	Simmern
16.	Hawryluk, Dustin	1991	3:23,76	31.05.2003	Trier
17.	Puttkammer, Tim	1991	3:33,29	31.05.2003	Trier
18.	Welker, Rene	1993	4:19,43	31.05.2003	Trier

400m Freistil		Männlich, Lang- & Kurzbahn, Offen			
Platz	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort
1.	Hawryluk, Jakob	1985	4:53,09	11.10.2003	Simmern
2.	Kügler, Andreas	1986	5:05,09	08.03.2003	Dudweiler
3.	Meerkamp, Christopher	1987	5:12,99	01.02.2003	Koblenz
4.	Forster, Michael	1987	5:32,28	10.05.2003	Puderbach
5.	Röber, Silas	1989	5:33,40	11.10.2003	Simmern
6.	Forster, Tobias	1989	5:51,82	11.10.2003	Simmern
7.	Adamczyk, Simon	1989	6:00,24	15.02.2003	Wittlich
8.	Berg, Daniel	1989	6:02,67	11.10.2003	Simmern
9.	Krämer, Lukas	1992	6:27,26	11.10.2003	Simmern
10.	Lauer, Johannes	1992	6:32,06	11.10.2003	Simmern
11.	Kügler, Erik	1992	6:34,91	11.10.2003	Simmern
12.	Fahning, Marc	1993	6:50,80	11.10.2003	Simmern
13.	Lyczkowski, Eike	1992	7:04,70	11.10.2003	Simmern
14.	Hawryluk, Dustin	1991	7:07,84	11.10.2003	Simmern

800m Freistil		Männlich, Lang- & Kurzbahn, Offen			
Platz	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort
1.	Röber, Silas	1989	0,008212963	26.01.2003	Idar-Oberstein
2.	Hickmann, Nico	1989	0,008792361	26.01.2003	Idar-Oberstein
3.	Berg, Daniel	1989	0,008919213	26.01.2003	Idar-Oberstein
4.	Forster, Tobias	1989	0,009066667	26.01.2003	Idar-Oberstein
5.	Krämer, Lukas	1992	0,009401505	26.01.2003	Idar-Oberstein
6.	Lauer, Johannes	1992	0,009962037	26.01.2003	Idar-Oberstein
7.	Lyczkowski, Eike	1992	0,010270139	26.01.2003	Idar-Oberstein
8.	Hawryluk, Dustin	1991	0,01030544	26.01.2003	Idar-Oberstein
9.	Puttkammer, Tim	1991	0,010503704	26.01.2003	Idar-Oberstein

1500m Freistil		Männlich, Lang- & Kurzbahn, Offen			
Platz	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort
1.	Kügler, Andreas	1986	0,013698264	08.11.2003	Bingen
2.	Hawryluk, Jakob	1985	0,013952315	08.11.2003	Bingen
3.	Röber, Silas	1989	0,015010417	08.11.2003	Bingen
4.	Forster, Michael	1987	0,015878935	01.02.2003	Koblenz
5.	Puttkammer, Winfried	1963	0,016094792	08.11.2003	Bingen
6.	Berg, Daniel	1989	0,016114352	08.11.2003	Bingen
7.	Krämer, Lukas	1992	0,017274421	08.11.2003	Bingen
8.	Forster, Tobias	1989	0,017346991	08.11.2003	Bingen
9.	Kügler, Erik	1992	0,017686806	08.11.2003	Bingen
10.	Lauer, Johannes	1992	0,018433333	08.11.2003	Bingen
11.	Lyczkowski, Eike	1992	0,01880162	08.11.2003	Bingen
12.	Hawryluk, Dustin	1991	0,019609838	08.11.2003	Bingen

100m Lagen		Männlich, Lang- & Kurzbahn, Offen			
Platz	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort
1.	Hawryluk, Jakob	1985	1:06,30	06.12.2003	Simmern
2.	Forster, Michael	1987	1:12,93	06.12.2003	Simmern
3.	Kügler, Andreas	1986	1:15,09	06.12.2003	Simmern
4.	Röber, Silas	1989	1:16,63	06.12.2003	Simmern
5.	Hickmann, Nico	1989	1:18,54	06.12.2003	Simmern
6.	Adamczyk, Simon	1989	1:19,76	06.12.2003	Simmern
7.	Forster, Tobias	1989	1:21,60	06.12.2003	Simmern
8.	Hawryluk, Dustin	1991	1:35,22	06.12.2003	Simmern
9.	Berg, Daniel	1989	1:35,57	06.12.2003	Simmern
10.	Lauer, Johannes	1992	1:36,00	06.12.2003	Simmern
11.	Maaß, Janosch	1989	1:37,63	06.12.2003	Simmern
12.	Fahning, Marc	1993	1:38,20	09.11.2003	Bingen
13.	Krämer, Lukas	1992	1:39,94	06.12.2003	Simmern
14.	Kügler, Erik	1992	1:40,44	06.12.2003	Simmern
15.	Lyczkowski, Eike	1992	1:42,13	06.12.2003	Simmern
16.	Hawryluk, Kevin	1994	2:00,60	06.12.2003	Simmern
17.	Welker, Rene	1993	2:03,00	06.12.2003	Simmern
18.	Lyczkowski, Torben	1994	2:17,78	09.11.2003	Bingen

200m Lagen		Männlich, Lang- & Kurzbahn, Offen			
Platz	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort
1.	Hawryluk, Jakub	1985	2:30,14	15.03.2003	Kaiserslautern
2.	Chwiendacz, Simon	1985	2:42,53	01.02.2003	Koblenz
	Kügler, Andreas	1986	2:42,80	31.05.2003	Trier
	Meerkamp, Christopher	1987	2:46,73	31.05.2003	Trier
	Röber, Silas	1989	2:51,72	12.10.2003	Simmern
	Adamczyk, Simon	1989	3:00,88	23.03.2003	Idar-Oberstein
	Forster, Tobias	1989	3:06,90	12.10.2003	Simmern
	Berg, Daniel	1989	3:17,55	12.10.2003	Simmern
	Lauer, Johannes	1992	3:24,32	12.10.2003	Simmern
3.	Hawryluk, Dustin	1991	3:31,54	07.12.2003	Bad Kreuznach
4.	Kügler, Erik	1992	3:31,54	12.10.2003	Simmern
5.	Lyczkowski, Eike	1992	3:32,64	12.10.2003	Simmern
6.	Krämer, Lukas	1992	3:32,88	12.10.2003	Simmern
7.	Fahning, Marc	1993	3:33,68	12.10.2003	Simmern
8.	Maaß, Janosch	1989	3:37,09	07.12.2003	Bad Kreuznach

400m Lagen		Männlich, Lang- & Kurzbahn, Offen			
Platz	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort
1.	Hawryluk, Jakub	1985	5:24,95	01.02.2003	Koblenz
2.	Röber, Silas	1989	6:23,84	15.02.2003	Wittlich
3.	Puttkammer, Winfried	1963	6:55,71	01.02.2003	Koblenz